

**Sonnenaufgang:** 06.18 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 18.09 Uhr

## AKTUELLES

### GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt (Gäste mit Gold & Silber Service).

### ELEKTRONISCHE EINREISE- KARTE FÜR BRUNEI

Alle Gäste, die auch den nächsten Weltreiseabschnitt an Bord sind, benötigen für Brunei eine Einreisekarte. Diese Karte konnten wir bereits für alle Gäste online, gesammelt beantragen, sodass Sie sich selber nicht mehr bemühen müssen. Kurz vor unserem Besuch in Brunei erhalten Sie diese Karte auf die Kabine.

### BESICHTIGUNG DER KÜCHE

Ihr Küchenchef Aleksei Anisimov öffnet die Pforten zu unserer Hauptküche. Gerne können Sie sich an der Rezeption für eine Küchentour anmelden. Die Termine werden Ihnen dort bekanntgegeben.

### SPORTPROGRAMME

Alle Sportprogramme am Pool / Deck 9 sind wetterabhängig. Bei schlechtem Wetter werden diese in den Fitnessraum / Deck 9 verlegt.

### AUSLAUFMELODIE

Diese schöne Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt können Sie über den Online-Shop [www.phoenixreisen.com/shop](http://www.phoenixreisen.com/shop) oder direkt bei [info@wendling-online.de](mailto:info@wendling-online.de) käuflich erwerben.

# TAGESPROGRAMM

Freitag, 4. April 2025

Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Bringen Sie Atmung und Bewegung in Einklang beim **Pilates** mit Claudia am Pool / Deck 9 (mit Handtuch und Matte aus dem Fitnessraum).
- 09.00 Pool / Deck 9: **Tai Chi Flow!**  
Bewegung, Dehnung und Meditation im Fluss mit der 24er-Form. Flottes Warm-up, lockere Kleidung, bequeme Schuhe – seien Sie bereit für einen entspannten Morgen mit **Dr. Nobert Härle!**
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Der Lotse an Bord - spirituell gesehen**“  
Ihr Bordpfarrer (Arzt & Psychotherapeut) **Dr. Lothar Katz** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein.
- 09.30 Spielen Sie „**Wer bin ich?**“ mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 09.30 Vollenden Sie Ihr angefangenes **Acryl-Kunstwerk** mit Melanie im Pichler's / Deck 3. Bitte nur für die Gäste, die bereits am 2. April mit einem Bild begonnen haben!
- 09.30 **Line Dance!** Anca vom Artania Showensemble freut sich auf alle tanzfreudigen Gäste an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 Fit mit dem **Sveltus-Elastikband!** Claudia zeigt Ihnen verschiedene Übungen mit dem Elastikband am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Australiens Wirtschaft, Fakten und Klischees**  
Der kleinste Kontinent ist flächenmäßig der sechstgrößte Staat der Welt und hat sich zu einer modernen Industriemacht entwickelt. Bergbau und Landwirtschaft spielen eine wichtige Rolle, zunehmend entwickelt sich aber auch der Tourismus. Australien hat einige bekannte Persönlichkeiten in der Musik- und Filmwelt hervorgebracht und seit seiner Abtrennung von Großbritannien einen ganz eigenen Lebensstil entwickelt. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30-12.30 Boutique / Deck 3: **Gratis Armband für Sie!**  
Der Sammelspaß für die ganze Reise: Sichern Sie sich Ihr Gratis-Armband im Wert von € 29,90 und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein Schiffs-Charm gratis!
- 11.00 **Soft-Boccia-Turnier** (Tag 1/2)! Melanie freut sich auf Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.



ARTANIA

- 11.15 Pichler's / Deck 3: **Kreativworkshop**  
Sterne falten aus Teebeutelpapier - Beim heutigen Workshop mit Elke Smolan-Härle lernen Sie diese kreative Idee zum Recycling kennen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 10.30 Uhr an der Rezeption. Falls die maximale Teilnehmerzahl überschritten wird, gibt es einen zweiten Workshop um 16.30 Uhr.
- 11.30 **Walk a mile mit Relinggymnastik!** Los geht es mit Claudia an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 11.45 **Werbeslogan Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen indem Sie die Werbeslogans einer Marke zuordnen können. Melanie erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen eigenen Stift mit.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!**  
**Ramon** freut sich auch heute wieder auf alle singfreudigen Teilnehmer!
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Künstliche Intelligenz - Teil 5 - Die Welt der KI-Tools**  
Technischer Stand und Anwendungsfelder. **Dr. Norbert Härle** zeigt Ihnen die Vielfalt der KI-Tools und erklärt Ihnen, wie diese eingesetzt werden. Sie erhalten einen Überblick über den aktuellen Stand der Technik.
- 14.45 Duellieren Sie sich beim **Jakkolo-Turnier** (Tag 1/3) mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Claudia freut sich auf alle Mittänzer beim **Zumba Fitness** am Pool / Deck 9.
- 15.15 „**Stadt-Land-Phoenix**“ mit Melanie im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3:  
**Café Tropicana!**  
„Mauna Kea“, „Dulce de Coco“, „Pastel de Mango“... Ihr Patisserie-Team hat heute köstliche Süßspeisen mit tropischen Früchten zubereitet. Es gibt **Papayacremetorte, Mangotorte mit Granatapfelgelee, pochierter Milchflan mit tropischem Früchtesalat** und vieles mehr... Genießen Sie dazu einen **tropischen Milchshake** für € 4,90.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Lena & Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Trainieren Sie **Bauch, Beine und Po** mit Claudia am Pool / Deck 9.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch sowie eine Sportmatte aus dem Fitnessraum mit.
- 17.00 Testen Sie Ihr **Allgemeinwissen** mit Lena bei einem **Quiz** in der Casablanca Bar / Deck 3.  
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.00 **Darts!** Lassen Sie bei verschiedenen Dart-Varianten mit Melanie die Pfeile fliegen auf Deck 5, achten.
- 17.00 Claudia leitet Sie durch eine **meditative Traumreise** zum Thema „Waldspaziergang“ im Bordkino / Deck 3.



## TAGESCOCKTAILS

### Negroni (alkoholisch)

zum Preis von nur € 4,50  
(Gordon's Gin, Campari, Martini Rosso)

### Sportsman (alkoholfrei)

zum Preis von nur € 3,50  
(Orangen-, Zitronensaft, Erdbeersirup)

## DIGESTIF

**Morand Williamine** für € 7,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr

**Fleischbällchen & Kartoffelbrei!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagesprogramm, Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

### MS Amadea

Durban / Südafrika

### MS Amara

Port Canaveral / Florida / USA

**MS Deutschland** ist ab 22.04.  
wieder für Phoenix im Einsatz.

## \*\*\* GALA-ABEND AN BORD \*\*\*

- 18.00-20.30 Heute erwartet Sie in allen Restaurants ein **besonderes Australisches Gala-Abendessen!** Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!
- 20.00-20.45 Harry's Bar / Deck 3: „**Melodien zum Träumen aus aller Welt**“  
+22.15-23.00 **Alexander Raytchev** unterhält Sie am Piano.
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Latin Fiesta**“  
Ihre „**Elena Band**“ spielt heute Abend für Sie Tanzmusik aus Portugal, Spanien und Brasilien! Schwingen Sie das Tanzbein!
- 21.00 Casablanca Bar / Deck 3:



*Välkommen till Sverige!*

Pernilla Lakso präsentiert Ihnen einen bunten Strauß schwedischer Klassiker von Michel aus Lönneberga bis ABBA. Und auch einige traditionelle Sommerlieder dürfen an diesem schwedischen Abend nicht fehlen. Begleitet wird Pernilla dabei von Alexander Raychev am Piano.

- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Wir präsentieren heute Abend, passend zu den Baujahren aller Phoenix Hochseeschiffe seit Bestehen der Firma, Lieder über die Seefahrt und das Meer. Erleben Sie Musik aus aller Welt aus mehr als sechs Jahrzehnten und erfahren Sie bei unserer musikalischen Zeitreise Details zu all unseren Schiffen sowie einige humorvolle Anekdoten und Geschichten. Präsentiert von Ihrem **Artania Showensemble** in Begleitung der **Artania Show Band!**



Vor der Atlantik Lounge erwartet Sie eine kleine Ausstellung aller Hochseeschiffe von Phoenix und deren wichtige Daten.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALA-ABEND

elegante Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Maniküre & Pediküre!

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre.

Maniküre 45 Min. für € 48,-  
Pediküre 50 Min. für € 55,-

## RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Ab dem 05.04. bietet das Pichler's ein **neues Menü** an! Bei Restaurantleiter Mishal können Sie heute von 09.30-10.00 Uhr im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das neue Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

## DIE SEEKARTE DIESER REISE

**Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir mit nach Hause nehmen?** Im Rezeptionsbereich ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte, handbemalte Seekarte dieser Reise ART367 ausgestellt. Sie wird zum Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie ein Los für € 5,- oder drei Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für die Besatzung).

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
	<b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ <b>Ham &amp; Eggs</b> “ Frühstück! (Gegrillter Schinken, weiße Bohnen, Spiegelei, gebratene Kartoffel)	
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Café Tropicana</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Australisches Gala-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800	
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 17.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	11.00 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Bike &amp; Wander-Touren</b>	10.00 - 11.15		Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00		Deck 3	Tel. 3820
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

