

Sonnenaufgang: 07.09 Uhr
Sonnenuntergang: 19.12 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 28. März auf den 29. März um **30 Minuten** zurückgestellt.



REISEPASSABGABE

Alle Gäste, die an der **Überlandtour „Ayers Rock & Melbourne“** teilgenommen haben, werden gebeten, ihre Reisepässe an der Rezeption abzugeben.

LANDGANG IN RINCA ISLAND

Ihre bereits geplanten Ausflüge für Komodo werden automatisch umgebucht auf Rinca Island, jedoch erhalten Sie in den kommenden Tagen neue Tickets auf die Kabine.

Außerdem möchten wir Sie noch einmal darauf hinweisen, dass auch auf Rinca Island ein Landgang nur in Verbindung mit einem Ausflug möglich ist (privat oder über Phoenix Reisen gebucht) auf Grund der Komodowarane, welche sich frei auf der Insel bewegen. Aus Sicherheitsgründen werden alle Besucher von einem örtlicher Ranger begleitet.

ESPERANCE / AUSTRALIEN

Auf Grund von mangelnden Ausflugskapazitäten können in Esperance keine Ausflüge angeboten werden. Sie haben an diesem Tag die Möglichkeit einen privaten Landgang zu unternehmen und Zeit am schönen Sandstrand mit Bademöglichkeiten zu verbringen.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 29. März 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Energetisierender **Vinyasa-Yoga Flow** mit Claudia am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie Sportmatte & Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 09.00 Pool / Deck 9: Nächste **Tai-Chi-Runde!** Vertiefen Sie mit **Dr. Norbert Härle** Bewegung, Dehnung und Meditation mit der 24er-Form. Nach kurzem Aufwärmen geht's weiter. Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung und Sportschuhe an. Seien Sie dabei für einen energetischen Start in den Tag!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **„Werft noch einmal eure Netze aus“** - Ihr Bordpfarrer **Dr. Lothar Katz** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein.
- 09.15 **Meditatives Mandala-Malen** mit Melanie im Pichler's / Deck 3.
- 09.30 Lernen Sie **Line Dance Schritte** mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 **„Cornhole“!** Haben Sie Lust, mal ein neues Spiel auszuprobieren? Lena erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9 für eine Partie.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Lena auf Sie Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Adelaide und Känguru Island** Adelaide gilt als die erste australische Stadt, die nicht als Straflager gegründet wurde. Sie wird immer wieder für ihre hohe Lebensqualität gerühmt. Museen, Theater, Musik- und Literaturfestivals sowie das zweitgrößte Fringe Festival der Welt ziehen viele Besucher an. Naturliebhaber finden in der Umgebung Wandergebiete und grüne Täler, die zu den wichtigsten Weinbaugebieten Australiens gehören. Känguru Island hat 2019 verheerende Waldbrände erlebt, die Natur erholt sich aber erstaunlich schnell und bietet inzwischen vielen Tieren wieder Nahrung und Lebensraum. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Claudia im Bordkino / Deck 3.
- 10.15 **Darts!** Lassen Sie bei verschiedenen Dart-Varianten mit Melanie die Pfeile fliegen auf Deck 5, achtern.
- 10.15 Pichler's / Deck 3: **Bronzallure Milano!** Entdecken Sie unsere Bronzallure Kollektion. Zu 100% entworfen und hergestellt in Italien, mit 18 kt Roségold oder Weißgold überzogen. Verziert mit echten Edelsteinen, Perlen und Zirkonia zu erschwinglichen Preisen. Sichern Sie sich Ihr Erinnerungsstück und erhalten Sie 40% Rabatt auf die Einzelstücke!
- 11.00 Bordkino / Deck 3: Finden Sie zur Ruhe und bringen Sie den Atem in den Fokus des Bewusstseins bei einer von Claudia angeleiteten **Meditation** zum Thema „Inmitten der Stille: Auf dem Weg zu dir selbst“.



- 11.15 Pichler's / Deck 3: **Einladung zum Mitdenken**
1, 2, 3 ... Zahlen im Gedächtnistraining – **Elke Smolan-Härle** zeigt Ihnen wie unterschiedlich und unterhaltsam Zahlen das Denken anregen und fördern können.
- 11.15 **Werbeslogan Quiz** mit Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3. Testen Sie Ihr Wissen, indem Sie die Werbeslogans einer Marke zuordnen können.
- 12.00 **Aperitifspiel!** Treffen Sie sich zu einem schnellen Spiel mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Wildfire BBQ Rinderkeule“
Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlicher im Ganzen gebratener **Rinderkeule** und verschiedenen Beilagen! Genießen Sie dazu **Australisches Bier** für € 3,90 oder ein Glas **Australischen Wein** für € 6,90.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!**
Chorleiter **Ramon** aus dem Artania Showensemble freut sich auf alle Teilnehmer!
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Künstliche Intelligenz - Teil 2 - Künstliche neuronale Netze**
Wie Computer lernen. **Dr. Norbert Härle** zeigt Ihnen, wie neuronale Netze aufgebaut sind und trainiert werden. Anhand der Erkennung von handgeschriebenen Zahlen erleben Sie die Funktionsweise dieser Technologie.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Bringen Sie Ihren Körper in Form beim **Ganzkörpertraining** mit Claudia am Pool / Deck 9.
Bitte bringen Sie Handtuch & Sportmatte aus dem Fitnessraum mit.
- 15.00 Gestalten Sie Ihr eigenes **Lesezeichen mit Aquarell-Farben**. Melanie freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3. Bitte melden Sie sich bis 12.00 Uhr an der Rezeption / Deck 2 an.
- 16.00 Let's Dance heißt es beim **Zumba Fitness** mit Claudia am Pool / Deck 9. Schwingen Sie die Hüfte zu lateinamerikanischen Rhythmen. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und etwas zum Trinken.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Lena & Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 **Yin Yoga** mit Claudia am Pool / Deck 9! Ein ruhiger und langsamer Yogastil, der sich durch einen hohen Stretchinganteil auszeichnet. Die Asanas (Übungen) werden vor allem im Sitzen und Liegen praktiziert. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 17.00 Spielen Sie **„Wer bin ich?“** mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 **Kniffel!** Die ein oder andere Würfelpartie mit Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Vodka Smirnoff, Grenadine,
Apricot Brandy, Maracujasaft)

American Caipirinha (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

DIGESTIF

Ouzo für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Piri-Piri Hackbällchen!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 09.00
Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilme**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Bilder mit dem Kapitän**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Port Louis / Mauritius

MS Amara: Santo Domingo /
Dominikanische Republik

MS Deutschland ist ab 22.04.
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Operette sich wer kann**“
Alexander Raytchev unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Tanz-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: „**Rhythm & Blues**“
Rock'n'roll und Blues der 50er bis 60er Jahre. Hits von Elvis
Presley und Roy Orbison bis hin zu Ray Charles und Stevie
Wonder stehen heute für Sie auf dem Programm.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Latin Fiesta**“
Ihre „**Elena Band**“ spielt heute Abend für Sie Tanzmusik aus
Portugal, Spanien und Brasilien! Schwingen Sie das Tanzbein!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

Ich packe meinen Koffer

Kommen Sie mit auf eine musikalische Suche
nach den schönsten Urlaubsstädten der Welt.
Ihr MS Artania Showensemble präsentiert eine
mitreißende und humorvolle Schlager – Urlaubs – Show



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei Restaurantleiter Mishal können Sie im Pichler's / Deck 3 von **09.30-10.00 Uhr** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Reservierungsmöglichkeiten angeboten.

SPORTPROGRAMME

Bitte beachten Sie, dass alle Sportprogramme am Pool / Deck 9 wetterabhängig sind und bei schlechtem in den Fitnessraum / Deck 9 verlegt werden.

FOTOSHOP

Konnten Sie Ihre Fotos noch nicht finden? Besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten im Fotoshop und wir sind Ihnen gerne dabei behilflich, Ihre Fotos zu finden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Service-Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex – das Original!

Nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar.

BOUTIQUE / DECK 3

Bronzallure Milano!

Entdecken Sie heute um 10.15 Uhr im Pichler's / Deck 3 unsere Bronzallure Kollektion. Zu 100% entworfen und hergestellt in Italien, mit 18 kt Roségold oder Weißgold überzogen. Verziert mit echten Edelsteinen, Perlen und Zirkonia zu erschwinglichen Preisen. Sichern Sie sich Ihr Erinnerungsstück und erhalten Sie 40% Rabatt auf die Einzelstücke!

KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	★ Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres Crêpe mit Kirschen!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Wildfire BBQ Rinderkeule	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800	
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Bike & Wander-Touren	10.00 - 11.30	16.30 - 17.15	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop		20.30 - 21.00	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

