

**Sonnenaufgang:** 07.06 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 19.11 Uhr

## AKTUELLES

### RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei Restaurantleiter Mishal können Sie im Pichler's / Deck 3 von **13.00 - 14.00 Uhr** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Reservierungsmöglichkeiten angeboten.

### VISUM FÜR INDONESIEN

Mit den Reiseunterlagen wurden Sie bereits darüber informiert, dass Sie für die Einreise nach Indonesien ein Visum für **€ 38,-** benötigen, egal, ob Sie an Land gehen oder nicht. Dieses Visum wird für alle Gäste gesammelt beantragt, sodass Sie selber nicht aktiv werden müssen. Die Gebühr in Höhe von € 38,- wird automatisch auf Ihr Bordkonto gebucht. **WICHTIG:** Sollten Sie jedoch selber schon ein Visum für Indonesien beantragt haben, bitten wir Sie, die Bestätigung an der Rezeption / Deck 2 vorzuzeigen – So vermeiden wir ein doppeltes Visum und doppelte Kosten, sodass Ihnen die Gebühr nicht noch einmal hier an Bord belastet werden muss.

### SPORTPROGRAMME

Bitte beachten Sie, dass alle Sportprogramme am Pool / Deck 9 wetterabhängig sind und bei schlechtem in den Fitnessraum / Deck 9 verlegt werden.

# TAGESPROGRAMM

## Mittwoch, 26. März 2025

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Bringen Sie Atmung und Bewegung in Einklang beim **Pilates** mit Claudia am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch sowie eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 09.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tai Chi** - Starten Sie Ihren Tag mit chinesischem Tai Chi, auch als Schattenboxen bekannt. Diese Kampfkunst aus dem Kaiserreich China fördert fließende Bewegungen, Dehnübungen und Meditation für Gesundheit und Wohlbefinden. Nach einem kurzen Aufwärmen konzentrieren Sie sich mit **Dr. Norbert Härle** auf die 24er-Form. Tragen Sie bequeme Kleidung und Sportschuhe.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Eine Reise ins Glück**“ - Ihr Bordpfarrer **Dr. Lothar Katz** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein.
- 09.30 **Soft-Boccia** mit Lena & Melanie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 Lernen Sie **Line Dance Schritte** mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel auf Deck 5, achten. Lena und Melanie erklären Ihnen gerne die Regeln!
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Melbourne & Tasmanien**  
15 Jahre nach Sydney wurde in Port Philipps eine weitere Sträflingskolonie gegründet und später in Melbourne umbenannt. Beide Städte rangen lange um die wirtschaftliche und politische Vorherrschaft und da keine Einigung erzielt wurde, bauten die Australier eine völlig neue Hauptstadt: Canberra. In Tasmanien litten sowohl die indigenen Einwohner als auch die einzigartigen Tiere unter den europäischen Siedlern. Heute ist die Insel wegen ihrer atemberaubenden Landschaften ein beliebtes Urlaubsziel. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 Claudia erklärt Ihnen die **Geräte im Fitnessraum** und steht für Fragen zum individuellen Training gerne für Sie zur Verfügung.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

## Maritimer Frührschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** mit **maritimen Köstlichkeiten** und **Austern** ein!

Ihr **Artania Showensemble** unterhält Sie musikalisch!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**. Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Pichler's / Deck 3: **Einladung zum Mitdenken**  
**Elke Smolan-Härle** lädt Sie ein, die unterschiedlichen Möglichkeiten des ganzheitlichen Gedächtnistrainings kennenzulernen und durch Mitdenken auszuprobieren.
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unsere Schiffsärzte Dr. Wolfgang Roeske & Dr. Claudia Norzel laden alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor** - Der Artania Gästechor dieser Reise wird heute gegründet! Chorleiter **Ramon** aus dem Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 14.30 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Lena & Melanie vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Künstliche Intelligenz - Teil 1 - KI - Was ist das eigentlich?**  
Einführung und Grundlagen. **Dr. Norbert Härle** erkläre Ihnen verständlich, was KI ist und wo sie uns begegnet. Sie lernen die Grundprinzipien kennen und erfahren, wie ein künstliches Neuron funktioniert. Abschließend werfen wir einen ersten Blick auf neuronale Netze.
- 15.00 Trainieren Sie Ihre Ausdauer und Kraft beim „**Tabata**“, einem hochintensiven Intervall-Workout mit Claudia am Pool / Deck 9. Dieses Trainingsprogramm wird für Gäste mit guter körperlicher Fitness empfohlen, da es sehr fordernd und schweißtreibend ist. Bitte bringen Sie reichlich zum Trinken mit sowie ein Handtuch. Tragen Sie bitte Sportschuhe und bequeme Kleidung.
- 15.15 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.15 **Meditatives Mandala** malen mit Melanie im Pichler's / Deck 3.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**„Schokoladen Babka!“**  
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie heute diesen süßen **Hefekuchen mit Schokolade** zubereitet - auf Wunsch auch mit Eiscreme, Sahne und Karamell-Mandel-Knusper! Gönnen Sie sich dazu eine **Eisschokolade mal anders**“ für € 4,50, auf Wunsch mit einem Schuss **Baileys** für € 5,50.
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit Lena & Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 „Let's Dance“ heißt es beim **Zumba Fitness** am Pool / Deck 9. Claudia lässt mit Ihnen die Hüfte kreisen zu beschwingten lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzstilen wie Bachata, Salsa, Reggaeton, Cumbia und Merengue.



## TAGESCOCKTAILS

**Tahiti Club** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Bacardi, Limetten-, Zitronen-,  
Ananassaft)

**Virgin Colada** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Ananassaft, Kokossirup, Sahne)

## DIGESTIF

**Turmhof Marille** für € 7,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Frikadellen & Schmorzwiebeln!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen-  
und Ausflugsinformationen**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Port Louis / Mauritius

**MS Amara:** Oranjestad /  
Aruba / Niederl. Antillen

**MS Deutschland** ist ab 22.04.  
wieder für Phoenix im Einsatz.

## \*\*\* GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA \*\*\*

### **17.15 Uhr Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovsky und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka**



- ◆ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte über die Harry's Bar / Deck 3 zum Fotoshop (Backbordseite, in Fahrtrichtung links).
- ◆ Wünschen Sie **kein Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor**, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).



**Anschließend um ca. 17.45 Uhr  
in der Atlantik Lounge / Deck 3:**

## **Begrüßungs-Cocktail!**

**Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr  
Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team  
stellen sich Ihnen vor.**



**Im Anschluss** an den Cocktail erwartet Sie ein besonderes  
**Gala-Abendessen** in den Restaurants.

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Alexander Raytchev** unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Tanz-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Love is in the air**“! Tanzen Sie zu  
bekannten Liebesliedern, live gespielt von Ihrer „**Elena Band**“!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

# *Cabarieté*

**Die goldenen 20er Jahre live auf der Bühne**

Charlestonkleid und Zigarettenspitze, ausgestattet mit Federn, Glamour und langen Beinen, begleitet von unserer Live Band! Das alles erwartet sie bei dieser fulminanten und unvergesslichen Revue rund um das Thema: **die goldenen 20er Jahre.**

Präsentiert von Ihrem MS Artania Showensemble.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

**Polynesia!** Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise! Die polynesischen Stempel-massage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. 75 Min. für € 89,-

## BOUTIQUE / DECK 3

Auf Deck 3 in unserer Bordboutique erhalten Sie nur heute **10 % Willkommens-rabatt** auf viele Artikel. Ausgenommen sind Drogerieartikel, bereits reduzierte Waren, die Marken Maurice Lacroix, Viva und Lucia D'Oro sowie Bücher. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie ein Schnäppchen, das Sie lange an eine unvergessliche Reise erinnern wird.

## WANDERUNGEN MIT TOBIAS

Haben Sie Lust, auf dieser Reise an einer von der Pier startenden **Wanderung** teilzunehmen, welche online nicht buchbar war? Unser Wanderguide Tobias berät Sie heute gerne von 10.30-12.30 und von 14.00-16.30 Uhr in der Lobby (Deck 2).

## KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Schokoladen Babka</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	<b>Gala-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 17.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 17.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00	15.30 - 17.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	geschlossen		Deck 3	Tel. 3818
<b>Bike &amp; Wander-Touren</b>	10.30 - 12.30	14.00 - 16.30	Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	20.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

