

**Sonnenaufgang:** 06.41 Uhr

**Sonnenuntergang:** 19.15 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 17.03. auf den 18.03. **eine Stunde zurückgestellt.**



### SHUTTLEBUS SERVICE IN EDEN

In Eden (22.03.) werden Shuttlebusse ca. alle 15 Min. vom Schiff in das ca. 1 km entfernte Stadtzentrum und zurück verkehren - Das Laufen im Hafengelände ist aber auch erlaubt. Tickets erhalten Sie während der Öffnungszeiten am Bordreisebüro / Deck 2 für € 5,- p.P. für die Hin- und Rückfahrt. Der Betrag wird Ihrem Bordkonto belastet.  
Letzte Rückfahrt: **15.45 Uhr**

### SPORTPROGRAMME

Bitte beachten Sie, dass alle Sportprogramm am Pool / Deck 9 wetterabhängig sind und bei schlechtem Wetter nicht ausfallen, sondern in den Fitnessraum / Deck 9 verlegt werden.

### AUSTRALIEN EINREISEKARTEN

Mit diesem Tagesprogramm erhalten alle Gäste pro Person eine **Deklarationskarte für Australien** auf die Kabine, sowie eine Ausfüllhilfe. Bitte füllen Sie die Deklaration aus und bewahren diese gut auf. Sie benötigen diese bei der **persönlichen Passkontrolle am 19. März in Hobart.**

# TAGESPROGRAMM

## Dienstag, 18. März 2025

## Erholung auf See

### VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Claudia freut sich auf Sie beim **Guten-Morgen-Yoga für Anfänger** am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Sportmatte und ein Handtuch mit.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihre Bordpfarrerin **Susanne Ortmann** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Line Dance!** Anca freut sich auf alle Teilnehmer an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 **Crazy-Soft-Boccia!** Julia lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 10.05 **Shuffleboard-Turnier - Tag 3/3!** Dragan erwartet Sie zum Tag der Entscheidung auf Deck 5, achten.
- 10.05 **Wer weiß denn sowas?** Testen Sie Ihr Wissen bei Julia im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Australiens faszinierende Tierwelt**  
Nach seiner Abspaltung von Gondwana entwickelte der kleine Kontinent eine einzigartige Flora und Fauna, die uns bis heute in Erstaunen versetzt. Das Große Barriere Riff ist das größte Riffsystem der Welt und Lebensraum für eine große Anzahl von Meeresbewohnern, schützt aber auch die Küsten vor der Gewalt des Meeres und ist nun massiv vom Klimawandel bedroht. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 Fit mit dem **Sveltus-Elastiband**. Claudia zeigt Ihnen am Pool / Deck 9 Übungen mit diesem Trainingstool.
- 11.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Handysprechstunde**  
Christopher aus unserem Phoenix Team beantwortet Ihnen von 11.00-12.00 Uhr **individuelle Fragen** zum Thema Smartphone, Handynutzung im Ausland, Bord-WLAN, usw. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone mit!
- 11.00 **„Cornhole“!** Haben Sie Lust mal ein neues Spiel auszuprobieren? Dragan erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 11.00 Gestalten Sie Ihre eigene **Postkarte mit Aquarell-Farben**. Julia freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3. Bitte melden Sie sich für diesen Kurs bis 10.30 Uhr an der Rezeption / Deck 2 an.



ARTANIA

- 11.15 Bordkino / Deck 3: „**Wohin mit den ganzen Bildern?**“  
Oder: Wie langweile ich nicht mit meinen Urlaubsbildern? Tipps von Fotoexperte **Frank Schaub** zur Präsentation Ihrer Urlaubserinnerungen auf Tablets, Fernsehern und Wänden.
- 11.15 Pichler's / Deck 3: **Hautpflege Präsentation**  
Lassen Sie sich heute von Johanna aus der Boutique über die hochwertige Pflege von **Clarins** beraten und darüber worauf es bei der richtigen Hautpflege ankommt!
- 11.30 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastikübungen** ist mit Claudia an der Phoenix Bar / Deck 4.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.45 **Skat Turnier - Tag 2/2!** Alle Interessierten treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 15.00 **Tischtennis-Turnier - Tag 3/3!** Schmettern Sie ein paar Bälle beim Doppel-Turnier über die Tischtennisplatten mit Dragan auf Deck 5, achtern.
- 15.00 **„Locker vom Hocker“!** Sitzgymnastik mit Claudia im Bordkino / Deck 3.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!** Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer!
- 15.00 **Crazy-Jakkolo-Turnier - 3/3!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mal etwas anders! Julia erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Julia & Dragan in der Casablanca Bar / Deck 3  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Trainieren Sie **Bauch, Beine und Po** mit Claudia am Pool / Deck 9.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 16.00 Pichler's / Deck 3: **Enneagramm: 9 verschiedene Menschentypen!**  
Was für ein Typ Mensch bin ich? Pfarrerin **Susanne Ortmann** freut sich auf eine humorvolle und interessante Gesprächsrunde.
- 17.00 **Werwolf** – Werden Sie ein Meister der Täuschung oder decken Sie die Wahrheit auf?  
Ein spannendes Spiel, welches Teamgeist und detektivischen Spürsinn vereint. Finden Sie gemeinsam mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3 heraus, wer triumphieren wird.
- 17.00 Claudia begrüßt Sie herzlich zum **Yin Yoga** am Pool / Deck 9. Yin Yoga ist ein ruhiger und langsamer Yogastil, welcher sich durch einen hohen Stretching-Anteil auszeichnet. Die Asanas (Übungen) werden vor allem im Sitzen und Liegen praktiziert und mehrere Minuten lang gehalten. Zum Abschluss der Einheit gibt es eine wohltuende Schlussentspannung. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen ein Handtuch mit als Unterlage für die Sportmatte.
- 17.00 **Darts-Turnier - Tag 3/3!** Heute geht es bei der dritten Dart-Variante ein letztes Mal um Ihr Geschick ins Schwarze zu treffen. Dragan erwartet Sie auf Deck 5, achtern.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



## TAGESCOCKTAILS

**Manhattan** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Canadian Club, Martini rosso,  
Angostura)

**Virgin Mary** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Tomaten-, Zitronensaft, Salz,  
Pfeffer)

## DIGESTIF

**Cardenal Mendoza** für € 5,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Mini-Schnitzel & Kartoffelsalat!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte Kanal 3. Alle  
Spielfilme starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 12: **Film Biosicherheit**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Singapur

**MS Amera**  
Guayaquil / Ecuador

**MS Deutschland** ist ab 22.04.  
wieder für Phoenix im Einsatz.

## PROGRAMM AM ABEND

- 18.00-20.30 In allen Restaurants erwartet Sie heute Abend ein besonderes **philippinisches & indonesisches Abendessen!** Die **Köche** Ihrer MS Artania stellen sich Ihnen heute um **ca. 19.30 Uhr** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und um **ca. 19.45 Uhr** im Restaurant Artania / Deck 3 vor! Bringen Sie gerne Ihre Kamera mit!
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
**Dietmar Schlabertz** unterhält Sie am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.  
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema:  
**„Cinema Music“!**  
100 Jahre Filmmusik in einer unvergesslichen Stunde.  
Die schönsten Melodien aus Filmen wie Breakfast at Tiffany's,  
Casablanca, Cinema Paradiso, Ghost und vielen mehr!
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
**„Latin Fiesta“!**  
Ihre **„Elena Band“** spielt heute Abend für Sie Tanzmusik aus  
Portugal, Spanien und Brasilien! Schwingen Sie das Tanzbein!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

## Pianotainment®

### „Music Was My First Love“

Erleben Sie die zwei  
**„Pianotainer“**  
live in Aktion!



Kreativer Humor, raffinierte Technik und natürlich Musik,  
die ins Ohr und unter die Haut geht! Das sind die Zutaten zum  
einzigartigen Konzert-Erlebnis von Barock bis Rock für alle Generationen!  
Lauschen & Lachen, Staunen & Stimmung!

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

### FÜR DEN ABEND

#### sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Service-Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

### PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

## BOUTIQUE / DECK 3

Die Natur ist eine kostbare Quelle für die hochwertige Pflege von **Clarins**. Die Clarins-Forscher enthüllen das Schönheitsgeheimnis jeder Pflanze und entdecken die wirkungsvollsten Aktivstoffe. Seit mehr als 50 Jahren sind sie die „Botaniker“ Ihrer Schönheit. Besuchen Sie uns in der Bordboutique und lernen Sie die Marke Clarins persönlich kennen.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Die Phoenix-Anwendung

„Körper“! Die intensiv pflegende Körperanwendung besteht aus einer wohlig-warmen Packung und einer sanften Rückenmassage für tiefe Entspannung und gestärkte Haut. 60 Min. für € 74,-

## FOTO IHRER IRIS

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Irisfoto. Das Fototeam an Bord kann ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris erstellen. Besuchen Sie die Fotogalerie während der Öffnungszeiten auf Deck 3 und lassen Sie sich von Ihren Augen faszinieren.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

|               |  |   |
|---------------|--|---|
| 06.30 - 08.00 | <b>Kaffeestation</b>   | Phoenix Bar / Deck 4  |
| 07.00 - 07.30 | <b>Early Bird</b>  | Pazifik Lounge / Deck 9   |
|               | <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres <b>Toast mit Shrimps-Cocktail!</b> |   |
| 07.30 - 09.30 | <b>Frühstück</b>   | Restaurant Artania / Deck 3   |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>   | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8                               |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher-Frühstück</b>   | Lido Buffet-Restaurant / Deck 8   |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>   | Phoenix Bar / Deck 4  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>   | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 15.30 - 16.30 | <b>Tee- und Kaffeestunde</b>   | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3  |
| 18.00 - 20.30 | <b>Köche-Abendessen</b>  | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 22.00 - 23.00 | <b>Late-Night-Snack</b>  | Harry's Bar / Deck 3  |
| 23.00 - 01.00 | <b>Wiener Würstchen</b>  | Pazifik Lounge / Deck 9   |

## BARZEITEN

|                       |                                |        |
|-----------------------|--------------------------------|--------|
| <b>Harry's Bar</b>    | 09.00 - 01.00                  | Deck 3 |
| <b>Casablanca Bar</b> | 10.00 - 01.00                  | Deck 3 |
| <b>Phoenix Bar</b>    | ab 08.30 (wetterabhängig)      | Deck 4 |
| <b>Kopernikus Bar</b> | 11.00 - 18.00 (wetterabhängig) | Deck 8 |
| <b>Pazifik Lounge</b> | 09.00 - 01.00                  | Deck 9 |

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                                 |               |               |        |            |
|---------------------------------|---------------|---------------|--------|------------|
| <b>Rezeption</b>                | 24-Stunden    |               | Deck 2 | Tel. 2800  |
| <b>Bordreisebüro</b>            | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 2 | Tel. 2881  |
| <b>Phoenix Information</b>      | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 2 | Tel. 2904  |
| <b>Gold-, Silber-Service</b>    | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 3 | Tel. 3801  |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>       | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 3 | Tel. 3818  |
| <b>Bike &amp; Wander-Touren</b> |               | 20.30 - 21.00 | Deck 2 | (im Foyer) |
| <b>Videoshop</b>                |               | 20.30 - 21.00 | Deck 3 | Tel. 3820  |
| <b>Fotoshop</b>                 | 09.00 - 12.00 | 16.00 - 22.00 | Deck 3 | Tel. 3820  |
| <b>Boutique</b>                 | 09.00 - 22.30 |               | Deck 3 | Tel. 3803  |
| <b>SPA</b>                      | 08.00 - 20.00 |               | Deck 9 | Tel. 8992  |
| <b>Sauna Herren</b>             | 08.00 - 10.30 |               | Deck 9 |            |
| <b>Sauna Damen</b>              | 10.30 - 13.00 |               | Deck 9 |            |
| <b>Sauna gemischt</b>           |               | 13.00 - 20.00 | Deck 9 |            |
| <b>Jacuzzi / Pool</b>           | 06.30 - 20.00 |               | Deck 8 |            |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b>   | 09.30 - 10.30 | 17.00 - 18.00 | Deck 1 | Tel. 1997  |
| <b>Notfall</b>                  | 24 Stunden    |               |        | Tel. 2800  |

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

