

Sonnenaufgang

07.11 Uhr

Sonnenuntergang

19.38 Uhr

AKTUELLES

AUSFLUGSTICKETS

Die Ausflugstickets bis einschließlich **Sydney** (23.03.) erhalten Sie heute Vormittag auf die Kabine. Auf **TV-Kanal 4** zeigen wir Ihnen einen Vortrag mit praktischen Informationen und aktuellen Hinweisen für den privaten Landgang sowie die geplanten Ausflüge (fortl. Wiederholung).

- ◆ Bitte kontrollieren Sie die Tickets auf **Vollständigkeit** und beachten Sie unbedingt auch evtl. **Hinweise** auf den Tickets.
- ◆ Bei Fragen zu den Ausflügen und Nachbuchungswünschen wenden Sie sich bitte an das **Bordreisebüro**.
- ◆ **Kostenlose Stornierungen** sind noch bis heute, 17.00 Uhr, möglich - außer genommen Helikopterflüge und die Brückenklettertour
- ◆ Die Ausflugstickets für die weiteren Häfen ab Sydney (24.03.) erhalten Sie voraussichtlich am 18.03. auf die Kabine.

ABREISE SYDNEY 23.03.

Alle Gäste, die in Sydney bereits am **23. März** privat abreisen, werden gebeten, dies an der Rezeption mitzuteilen, um rechtzeitig die behördlichen Formalitäten vorzubereiten und abzuwickeln.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 16. März 2025

Erholung auf See

GEPLANTE NEUSEELÄNDISCHE FJORD-PASSAGEN

Heute wird MS Artania (wetterabhängig) von ca. **11.00-13.00 Uhr** den **Dusky Sound** und von ca. **14.00-15.30 Uhr** den **Doubtful Sound** durchfahren.

BILDERAUSSTELLUNG

Anca aus dem Artania Showensemble hat wieder während dieser Reise einige künstlerische Werke mit den verschiedensten Motiven geschaffen und diese werden für einen guten Zweck verkauft. Der Erlös kommt dem Crew Welfare Fond zu Gute. Die Bilder sind in Harry's Bar / Deck 3 ausgestellt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Rezeption / Deck 2.

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim „**Rücken-Entzücken**“ Trainingsprogramm mit Claudia am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Sportmatte sowie ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihre Bordpfarrerin **Susanne Ortmann** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Sonntagsgottesdienst** ein. Musikalische Unterhaltung am Piano: **Dietmar Schlabertz**
- 09.30 Lernen Sie **Line Dance Schritte** mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 Gestalten Sie Ihr eigenes **Acryl-Kunstwerk** mit Julia im Pichler's / Deck 3. Bitte melden Sie sich für diesen Kurs bis 09.00 Uhr an der Rezeption / Deck 2 an. Gerne können Sie auch eine eigene Fotoidee mitbringen.
- 10.05 **Shuffleboard-Turnier / Tag 1!** Dragan erwartet Sie zum Start in die Turnier-Serie auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Die Reisen des Kapitän Cook**
James Cook hat zwar Australien nicht entdeckt, aber während seiner ersten Reise die Ostküste kartografiert. Mit großem Geschick und einer Portion Glück manövrierte er zwischen Küste und dem Großen Barriere Riff, bis die Endeavour im letzten Drittel dann doch noch auf ein Riff lief. Zwischen seiner ersten Weltumsegelung und seinem unglücklichen Tod auf Hawaii liegen keine zehn Jahre, aber Cook hat in diesen Jahren viel zur Kenntnis über den Pazifik beigetragen. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Hula-Hoop-Fitness** bringt Spaß und gute Laune und ist ein effektives Training für alle Muskelgruppen. Probieren Sie es aus beim Hula-Hoop Kurs mit Claudia am Pool / Deck 9.



ARTANIA

11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise mit maritimen Köstlichkeiten und Austern** ein!

Ihr **Artania Showensemble** unterhält Sie musikalisch!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**.

Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 15.00 Duellieren Sie sich beim **Jakkolo-Turnier** mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!** Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer!
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **„Fotografien jenseits der Automatik“**
Nutzen Sie die verschiedenen Belichtungsprogramme und den manuellen Fokus richtig.
Gestalten Sie mit Blende, Zeit und ISO Ihre Bilder genau nach Ihren Wünschen
- Fotoexperte **Frank Schaub** zeigt Ihnen wie es geht!
- 15.00 **Tischtennis-Turnier!** Schmettern Sie ein paar Bälle beim Doppel-Turnier über die Tischtennisplatten.
mit Dragan auf Deck 5, achten.
- 15.00 Trainieren Sie Ihre Ausdauer und Kraft beim **„Tabata“**, einem hochintensiven Intervall-Workout.
Dieses Trainingsprogramm wird für Gäste mit guter körperlicher Fitness empfohlen, da es sehr
fordernd und schweißtreibend ist. Bitte bringen Sie reichlich zum Trinken mit sowie ein Handtuch.
Tragen Sie bitte Sportschuhe und bequeme Kleidung. Treff ist mit Claudia am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Julia & Dragan in der Casablanca Bar / Deck 3
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Boutique / Deck 3: **Tuchbindekurs!** Wir sind verliebt in die modische Wandelbarkeit und die
praktische Vielseitigkeit, die uns Schals, Tücher und Accessoires bieten! Meerim & Marko aus der
Bordboutique zeigen Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische
Tuch- und Schalbindetechniken! Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit!
- 17.00 „Let´s Dance“ heißt es beim **Zumba Fitness** am Pool / Deck 9. Claudia lässt mit Ihnen die Hüfte
kreisen zu beschwingten lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzstilen wie Bachata, Salsa,
Reggeaton, Cumbia und Merengue.
- 17.00 **„Stadt, Land, Quatsch“** mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 **Darts-Turnier / Tag 1!** Ab heute geht es bei verschiedenen Dart-Varianten darum,
immer ins Schwarze zu treffen. Dragan erwartet Sie auf Deck 5, achten.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und
gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Smirnoff Vodka, Pfirsichlikör,
Orangen-, Preiselbeersaft)

Coconut Kiss (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Kokossirup, Ananassaft, Sahne,
Grenadine)

DIGESTIF

Averna für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von **22.30 - 23.30 Uhr**
gebackenen Camembert!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte Kanal 3. Alle
Spielfilme starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen-
und Ausflugsinformationen**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **„Best of Phoenix“**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 12: **Film Biosicherheit**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See,
Kurs Singapur

MS Amara
Salaverry / Trujillo / Peru

MS Deutschland ist ab 22.04.
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Dietmar Schlabertz** unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Disco Night!“**
Tanzen Sie zu Musik aus den 70er und 80er Jahren,
live gespielt von Ihrer **„Elena Band“!**

21.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Für alle Gäste von Deck 2, 5 & 6**

Swing und Jazz mit Herz!

Eine Hommage an Frank Sinatra, Dean Martin
und Sammy Davis Jr.! Erleben Sie einen bunten
Abend, live gesungen von **Max Zumstein** im Stil
des Rat Packs, begleitet von der **Artania Band**.

Genießen Sie berühmte Ohrwürmer von
„Lady is a tramp“, „Fly me to the moon“
bis hin zu „New York, New York“.



Dieses Programm wird morgen für die Gäste von Deck 4, 7 & 8 wiederholt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3: **Für alle Gäste von Deck 4, 7 & 8**

Die Besatzung von MS Artania
lädt Sie ein zur

CREW SHOW

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen
Abend mit Tanz und Musik!

Diese Show wird morgen für die Gäste von Deck 2, 5 & 6 wiederholt.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt den Lieblingscocktail
der Crew **„Piña Colada“** für € 5,90.



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom
16.03. auf den 17.03. **eine Stunde zurückgestellt.**

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Service-Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Die PHOENIX-Anwendung

„Gesicht“! Besonders wohltuende, beruhigende Anwendung, die trockene und sensible Haut verwöhnt.

Die Reinigung, Intensivpflege aus Ampulle und Maske sowie eine abschließende Gesichtsmassage schenken geschmeidig-zarte Haut.
60 Min. für € 74,-

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei Restaurantleiterin Gülten können Sie heute im Pichler's / Deck 3 von **10.30 - 11.00 Uhr** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten, an denen Sie Ihren Reservierungswunsch abgeben können.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein pochiertes Ei „Florentina“! (English Muffin, gedünsteter Spinat, gegrillte Kassler-Scheibe, pochiertes Ei, Sauce Hollandaise)	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Bike & Wander-Touren	09.30 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

