

**Sonnenaufgang:** 06.43 Uhr

**Sonnenuntergang:** 19.30 Uhr

## AKTUELLES

### ABREISE AM 5. MÄRZ

Alle Gäste, die bereits privat am **5. März** abreise, werden gebeten, dies an der Rezeption mitzuteilen, um rechtzeitig die behördlichen Formalitäten vorzubereiten.

### INFORMATIONFILM ÜBER BIOSICHERHEIT NEUSEELAND

Auf TV-Kanal 12 zeigen wir Ihnen einen Informationsfilm mit deutschem Untertitel über die strengen Biosicherheits-Vorschriften für Neuseeland, um die Tier- und Pflanzenwelt des Landes zu schützen.

### ONLINE AUSFLUGSBUCHUNGEN FÜR DEN NÄCHSTEN WELTREISEABSCHNITT ART366 AB AUCKLAND

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, können noch bis **heute online** auf der **Phoenix Website** unter „**Mein Phoenix**“ die Ausflüge von Auckland (06.03.) bis Sydney buchen, umbuchen bzw. kostenlos stornieren. Im Bordportal können Sie über das Feld „**Internet**“ kostenlos die Phoenix Website und somit auch „**Mein Phoenix**“ erreichen. Gerne können Sie dafür auch die PCs in der Bibliothek / Deck 3 nutzen - dort ist die Phoenix Website ebenfalls kostenlos nutzbar. Die Ausflugstickets für Auckland für den 5. März (ART365) erhalten Sie am 1. März auf die Kabine.

# TAGESPROGRAMM

**Freitag, 28. Februar 2025**

## Erholung auf See

### VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag** mit Romina am Pool / Deck 9!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Das Wort des Lebens**“ (1 Joh 1-4)  
Ihr Bordpfarrer **Raimund Blanke** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Line Dance!** Anca freut sich auf alle Line Dancer an der Phoenix Bar / Deck 4!
- 09.30 „**Cornhole**“! Haben Sie Lust, mal ein neues Spiel auszuprobieren?  
Dragan erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 Testen Sie Ihr Wissen bei einem **Überraschungs-Quiz** mit Julia Sie im Pichler's / Deck 3.
- 10.05 **Rückenfit!** Stärken und mobilisieren Sie Ihren Rücken mit Romina am Pool / Deck 9.
- 10.05 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard-Turnier** mit Julia & Dragan auf Deck 5, achten.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Eisberge und Palmenstrand**  
Ja, Sie haben richtig gelesen, und der Bordlektor hat gestern auch nicht zu lange Karneval gefeiert. Auf den ersten Blick haben Grönland und Tahiti nun wirklich nichts gemeinsam. Oder doch? Ihr Bordlektor **Uwe Lexow** hat mehr Parallelen entdeckt, als Sie vielleicht glauben. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 11.00 **Tischtennis!** Interessierte Spieler treffen sich mit Dragan für die Vorbereitung auf das anstehende Turnier an den Platten auf Deck 5.
- 11.00 Gestalten Sie Ihre eigene **Postkarte mit Aquarell-Farben**.  
Julia freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3.  
Bitte melden Sie sich bis 10.30 Uhr an der Rezeption / Deck 2 an.
- 11.00 **Stretching** mit Romina am Pool / Deck 9! Verbessern Sie Ihre Flexibilität und ihr allgemeines Wohlbefinden.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Persönliche Energieräuber und Energiespender sind Basis für Lebens(wohl)gefühl und Lebenskraft!**  
Anhand der heutigen Speisekarte besprechen wir in diesem Vortrag von **Gabi Ganser** Ihre individuelle Gestaltungsmöglichkeiten in Bezug auf mögl. Energieräuber und Energiespender. Die Auswahl von Lebensmittel und deren Zubereitungsform spenden jeweilige Energie: Ressourcenschutz, Resilienz und „gesundes Führen“ unter Berücksichtigung der persönlichen Umgebungskräfte, Energielevel, Reaktionsmuster, Emotionen und Verdauungskraft“.



ARTANIA

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: Stille Meditation mit einem Mantra  
Meditieren wir für uns alleine, ist ein Mantra eine hilfreiche Unterstützung, die innere Ruhe zu finden.  
**Chai Min Werner** zeigt Ihnen heute eine Möglichkeit, wie Sie die Meditation für sich auch nach der Reise fortsetzen können.
- 15.00 **„Walk a Mile“!** Drehen Sie ein paar Runden an der frischen Luft mit Romina!  
Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 Duellieren Sie sich beim **Jakkolo-Turnier!** mit Dragan in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **„Stadt, Land, Urlaub!“** mit Julia im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Der **Gästechor** trifft sich mit **Ramon**, um gemeinsam zu singen!
- 15.30 Boutique / Deck 3: **Tuchbindekurs**  
Wir sind verliebt in die modische Wandelbarkeit und die praktische Vielseitigkeit, die uns Schals, Tücher und Accessoires bieten! Meerim und Marko aus der Bordboutique zeigen Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken! Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit!
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Dragan & Julia in der Casablanca Bar / Deck 3  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Pilates!** Trainieren Sie Ihren ganzen Körper mit Romina am Pool / Deck 9.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achten.  
Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren.
- 17.00 **Darts!** Lassen Sie bei verschiedenen Dart-Varianten mit Dragan die Pfeile fliegen auf Deck 5, achten.
- 17.00 **Werwolf** – Werden Sie ein Meister der Täuschung oder decken Sie die Wahrheit auf?  
Ein spannendes Spiel, welches Teamgeist und detektivischen Spürsinn vereint. Finden Sie gemeinsam mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3 heraus, wer triumphieren wird.
- 17.00 **Sitzgymnastik!** Auch im Sitzen kann man den gesamten Körper trainieren.  
Romina zeigt Ihnen verschiedene Übungen im Bordkino / Deck 3.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Christopher & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

## PROGRAMM AM ABEND

- 18.00-20.30 In allen Restaurants erwartet Sie heute Abend ein besonderes **philippinisches & indonesisches Abendessen!** Die **Köche** Ihrer MS Artania stellen sich Ihnen heute um **ca. 19.30 Uhr** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und um **ca. 19.45 Uhr** im Restaurant Artania / Deck 3 vor! Bringen Sie gerne Ihre Kamera mit!



## TAGESCOCKTAILS

**Swimming Pool** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Smirnoff Vodka, Bacardi, Blue  
Curacao, Kokossirup, Sahne,  
Ananassaft)

**Pinky** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Limetten-, Pink Grapefruit-,  
Ananassaft, Grenadine)

## DIGESTIF

**Taquila Gold** für € 4,-

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von **22.30 - 23.30 Uhr**  
**gebackenen Camembert!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **CNN** (englisch)

Kanal 12: **Film Biosicherheit**

Kanal 13: **Universal Movies** (engl.)

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Mooloolaba / Australien

**MS Amera**  
Punta Arenas / Chile

**MS Deutschland** ist ab 22.04.  
wieder für Phoenix im Einsatz.

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
**Wolfgang Kick** unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Hits around the world!**“  
Ihre „**Elena Band**“ unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Für alle Gäste von Deck 4, 7 & 8**



**ES IST NICHT ALLES  
GOLD,  
WAS GLÄNZT**

MIT EINER FLINKEN ZUNGE,  
CHARM UND EINEM PROGRAMM  
VOLLER BODO WARTKE SONGS  
WIDMET SICH CARMEN KOBLINGER  
DEM IRRSINN DES ALLTAGS

ZUM SCHMUNZELN, GRÜBELN,  
MITDENKEN UND GENIESSEN.

Dieses Programm wird morgen für die Gäste von Deck 2, 5 & 6 wiederholt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3: **Für alle Gäste von Deck 2, 5 & 6**



Die Besatzung von MS Artania  
lädt Sie ein zur

**CREW SHOW**

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen  
Abend mit Tanz und Musik!

Diese Show wird morgen für die Gäste von Deck 4, 7 & 8 wiederholt.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt den Lieblingscocktail  
der Crew „**Piña Colada**“ für € 5,90.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

### sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Service-Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

## GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Heute (28.02.) findet um 17.15 Uhr in der Atlantik Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste (Gäste mit Gold & Silber Service) statt.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Meerestiefenanwendung für „Ihn“ mit Source Marine!

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden, verwöhnenden Pflegeschritten:

- ◆ sanfte Reinigung
- ◆ entspannende Gesichtsmassage
- ◆ Intensivmaske

Erfrischende Anwendung für 24 Stunden Feuchtigkeit und extra Geschmeidigkeit. 45 Min. für € 63,- oder 75 Min. für € 89,-

## BOUTIQUE / DECK 3

Das Lieblingsaccessoire einer jeden Frau - die **Handtasche!** Ob einen Rucksack von Desigual, eine sportlich-elegante Umhängetasche von JOOP oder die kleine Schwarze von Guess. Kommen Sie gern vorbei und schauen Sie, welche Ihre neue Tasche wird. Die passenden Geldbörsen führen wir ebenfalls.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants <b>Roberta's Blaubeerpfannkuchen!</b>	
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Köche-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
<b>22.30 - 23.30</b>	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30	16.30 - 17.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Bike &amp; Wander-Touren</b>	09.30 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

