

Sonnenaufgang: 06.16 Uhr

Sonnenuntergang: 18.57 Uhr

AKTUELLES

DEKLARATION FÜR NEUSEELAND

Mit diesem Tagesprogramm erhalten alle Gäste pro Person eine **Deklarationskarte für Neuseeland (NZTD)** auf die Kabine, sowie eine Ausfüllhilfe. Bitte füllen Sie die Deklaration aus.

- ♦ **Alle Gäste die in Auckland abreisen**, bewahren diese Karte bitte gut auf. Sie benötigen diese bei der persönlichen Passkontrolle am 6. März in Auckland.
- ♦ **Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind**, geben die ausgefüllte Karte bitte wieder an der Rezeption ab. Sie gehen bitte in Auckland **nicht** zur Passkontrolle!

REISEPASS ABHOLUNG

Ab heute können alle Gäste Ihren Reisepass an der Rezeption abholen.

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, finden in Ihrem Reisepass eine **gelbe** Karte mit Kabinenummer, Name und „**Transitpassagier**“. Diese Karten benötigen Sie unbedingt am 06.03. bei Ihrem Landgang!

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten vor 08.00 Uhr, zwischen 13.00 - 15.00 Uhr und nach 21.00 Uhr im **Fitnessraum** und auf den **Außendecks 4 & 9** einzuhalten, um Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören (kein lautes Joggen, Walking-Stöcke, etc.).

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 26. Februar 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **„Fit in den Tag“!** Starten Sie mit Romina am Pool / Deck 9 mit sanften Sportübungen in den Tag.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **„Die Liebe hört niemals auf“** (1 Kor, 13)
Ihr Bordpfarrer **Raimund Blanke** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Tanzkurs!** Wiederholen Sie heute bei Anca an der Phoenix Bar / Deck 4 die Grundschriffe des lateinamerikanischen Gesellschaftstanzes **Salsa!**
- 09.30 **Soft-Boccia!** Julia erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 **Wer weiß denn sowas?** Testen Sie Ihr Wissen bei Julia im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Rarotonga / Cook Inseln**
Das Archipel der Cook Inseln beinhaltet 15 Atoll-Inseln. Gelegen im schönsten und malerischen Teil des Südpazifiks - zwischen Neuseeland und Tahiti. Mehr zu diesem Traumziel erfahren Sie in einem interessanten Vortrag mit vielen Bildern von Lektor **Dr. Wolfgang Losacker**. Er lebt auf den Cook-Inseln und ist dort seit rund 50 Jahren als Arzt tätig. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Dragan auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Gestalten Sie Ihre eigene **Postkarte mit Aquarell-Farben**. Julia freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3.
Bitte melden Sie sich bis 10.30 Uhr an der Rezeption / Deck 2 an.
- 11.00 **Tischtennistreff** - Tischtennisspieler treffen sich auf Deck 5, achtern.
- 11.00 **Step Aerobic!** Lernen Sie leichte Schrittfolgen und trainieren Sie Ihre Ausdauer. Romina erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 11.00 **Tischtennis!** Treffen Sie Dragan für ein Match an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Theorie-Praxis-Transfer: Was haben Seereisen und Fernwandern gemeinsam? Worin liegt der Unterschied?**
Es gibt unzählige Empfehlungen für „gesunde Ernährung“, „richtiges Bewegungsverhalten“ und „ideale Entspannungstechniken“. Zu Nahrung, Atmung und Bewegung gibt es derzeit so viel Wissen und Informationen wie noch nie und dennoch steigen die Zahlen für Krankheitsbilder, die sich aus genannten Themen bedingen. **Gabi Ganser** widmet sich heute den bewussten bzw. unbewussten Energiebereitstellungsformen. Sie demonstriert dies in der Gegenüberstellung zweier Reiseformen: der momentanen Seereise und einer Wanderreise (Transalp).

11.30 Kopernikus Bar / Deck 8: **Modenschau!**
Seien Sie dabei, wenn Ihre Mitreisenden die Kopernikus Bar zu einem Laufsteg verwandeln. Auf hoher See freuen wir uns auf einen tollen Vormittag mit Ihnen! Bitte beachten Sie, dass die Boutique von 11.00-15.00 Uhr geschlossen ist!

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Die Selbstheilungskräfte anregen!** Der Körper hat als höchst komplexer Organismus die Möglichkeit, Ungleichheiten zu regulieren. **Chai Min Werner** zeigt Ihnen heute in der Meditation, wie Sie Ihre Selbstheilungskräfte anregen können.
- 15.00 **Walk a Mile & Relling-Gymnastik** mit Romina! Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Crazy-Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mal etwas anders! Dragan erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Werden Sie kreativ und bemalen Sie **Steine mit Acrylfarben** mit Julia im Pichler's / Deck 3.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Der **Gästechor** trifft sich mit **Ramon**, um gemeinsam zu singen!
- 15.30-16.30 Lido-Buffer Restaurant / Deck 8: **Tee- & Kaffeestunde**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Waffeln Tropicana!“
Genießen Sie heute frisch gebackene **Waffeln mit Mango-Ananas-Kompott!** Ihr Bar-Team empfiehlt dazu einen **Tropical-Shake** für € 4,50.
- 16.00 **Bauch-Beine-Po!** Romina zeigt Ihnen effektive Übungen am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Dragan & Julia in der Casablanca Bar / Deck 3
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achten.
Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren.
- 17.00 **„Black Stories!“** Tauchen Sie in spannende Rätselgeschichten ein und testen Sie Ihr detektivisches Gespür mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 **Traumreise** - eine geführte Meditation, mit der Sie gedanklich an einen wunderschönen Ort reisen.
Romina freut sich auf Sie im Bordkino / Deck 3.
- 17.00 **Darts!** Lassen Sie bei verschiedenen Dart-Varianten mit Dragan die Pfeile fliegen auf Deck 5, achten.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Tom Collins (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Gin, Zitronensaft, Soda)

Dr. No (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Maracujasaft, Zitronensaft,
Grenadine)

DIGESTIF

Pernod für € 3,40

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckeres **Chili con Carne!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **CNN** (englisch)

Kanal 12: **E-Entertainment** (engl.)

Kanal 13: **Universal Movies** (engl.)

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Newcastle / Australien

MS Amera: Ushuaia /
Feuerland / Argentinien

MS Deutschland ist ab 22.04.
wieder für Phoenix im Einsatz.

*** GALA-ABEND AN BORD ***

17.00-18.00 Lobby-Bereich / Deck 2 und Harry's Bar / Deck 3:

Südsee Markt!

Unser Hotel-Team hat in Papeete **frischen Fisch** und vieles
mehr eingekauft, was Sie heute beim **Gala-Abendessen**
genießen können. Um Ihnen all die schönen Produkte näher
zu bringen haben wir vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten
/ Deck 2 einen **Südsee Marktstand** aufgebaut!

Genießen Sie dazu überbackene

Austern „Paradies“!

Ihr Barteam bietet Ihnen passend dazu
ein Glas **Champagner** für € 7,90 an!

18.00-20.30 Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit beim heutigen
Südsee Gala-Abendessen in allen Restaurants!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Wolfgang Kick unterhält Sie am Piano.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Hits around the world!**“
Ihre „**Elena Band**“ unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Johannes Hustedt
Querflöte & Irish Whistles

*Sehnsucht
der Ferne*

Genießen Sie ein Stück
Irland der Extraklasse:
Berührende Melodien,
mitreißende Tänze
und feinen Humor.

In Begleitung der **Artania Show Band!**

Am Piano: **Aleksei Riabukhin**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex – das Original!

Entdecken Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar.

BILDERAUSSTELLUNG

Anca aus dem Artania Show-ensemble hat während dieser Reise einige künstlerische Werke mit den verschiedensten Motiven geschaffen und diese werden für einen guten Zweck verkauft. Der Erlös kommt dem Crew Welfare Fond zu Gute. Die Bilder sind in Harry's Bar / Deck 3 ausgestellt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Rezeption / Deck 2.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese bis zum 05.03. an der Rezeption / Deck 2 registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. giro-card/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Rechnung am letzten Abend **bar**.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein Omelette „Caprese“ mit Tomate, Mozzarella und Basilikum Pesto!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Waffeln „Tropicana“	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Südsee Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30		Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Bike & Wander-Touren	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop		20.30 - 21.00	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 11.00	15.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

