

Sonnenaufgang

07.25 Uhr

Sonnenuntergang

20.37 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 16.02. auf den 17.02. **eine Stunde zurückgestellt.**



RETTUNGSÜBUNG

Am Vormittag findet um **ca. 10.00 Uhr** eine **Rettsübung** für die Besatzung statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei Restaurantleiterin Gülten können Sie heute im Pichler's / Deck 3 von **12.00 - 12.30 Uhr** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen. (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten, an denen Sie Ihren Reservierungswunsch abgeben können.

BESICHTIGUNG DER KÜCHE

Ihr Küchenchef Aleksei Anisimov öffnet die Pforten zu unserer Hauptküche. Gerne können Sie sich an der Rezeption für eine Küchentour anmelden. Die Termine werden Ihnen dort bekanntgegeben.

TAGESPROGRAMM

Montag, 17. Februar 2025

Erholung auf See

AUSFLUGSTICKETS FÜR FRANZÖSISCH POLYNESIEN

Heute Vormittag erhalten Sie die Ausflugstickets für alle Französisch Polynesischen Häfen auf die Kabine. Auf **TV-Kanal 4** zeigen wir Ihnen einen Vortrag mit praktischen Informationen und aktuellen Hinweisen für den privaten Landgang sowie die geplanten Ausflüge (fortl. Wiederholung).

- Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit** und beachten Sie unbedingt auch evtl. **Hinweise** auf den Tickets - u.a. zu frühen Treffpunktzeiten und Sprachen der örtlichen Reiseleiter!
- Mit den Reiseunterlagen wurden Sie darüber informiert, dass die Ausflüge bereits im **Voraus** zu buchen waren. Bei Fragen zu den Ausflügen und Nachbuchungswünschen wenden Sie sich bitte an das **Bordreisebüro**.
- **Kostenlose Stornierungen** sind noch bis heute, 18.00 Uhr, möglich - außer die Überlandtour in Moorea und die Helikopterflüge.
- Die Ausflugstickets für **Auckland** erhalten Sie zu einem späteren Zeitpunkt.

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **„Fit in den Tag!“** mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **„Von der Liebe geleitet...“ (Eph 4,14)**
Ihr Bordpfarrer **Raimund Blanke** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.15 **Stretching** mit Greta am Pool / Deck 9 (wetterabhängig)! Verbessern Sie Ihre Flexibilität, Ihre Kraft und Ihr allgemeines Wohlbefinden.
- 09.30 **„Cornhole“!** Haben Sie Lust, mal ein neues Spiel auszuprobieren?
Julia erwartet Sie auf dem Außendeck vor dem Fitnessraum / Deck 9.
- 09.30 Lernen Sie **Line Dance Schritte** mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 **Shuffleboard!** Das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Julia auf Deck 5, achten.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Auch im Sitzen kann man den gesamten Körper trainieren. Dragan zeigt Ihnen Übungen an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 11.00** Atlantik Lounge / Deck 3: **Alles Bounty oder was ?**
Wer kennt sie nicht, die Geschichte von Fletcher Christian und der Meuterei auf der Bounty? 1789 versteckten sich die Meuterer auf Pitcairn Island vor der Verfolgung durch die englische Marine. Die Bounty versenkten sie vor der Insel, in der Hoffnung, nicht entdeckt zu werden. Noch heute leben 50 Nachfahren der Meuterer auf Pitcairn. Ihr Lektor **Uwe Lexow** führt Sie zurück in die Geschichte. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.



- 11.00 **Darts!** Lassen Sie mit Dragan die Pfeile fliegen auf Deck 5, achtern.
- 11.00 **Tischtennistreff** - Tischtennisspieler treffen sich auf Deck 5, achtern.
- 11.50 **Aperitif-Spiel** mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **„Leben essen“ – vom richtigen Zeitpunkt**
Wann esse ich was? Wann treibe ich Sport? Wann ist der beste Zeitpunkt für Erholung?
Es gibt hierzu unzählige Empfehlungen – welche ist für mich persönlich die Beste?
Ein weiterer interessanter Vortrag von **Gabi Ganser**.
- 12.30 - 14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Alles Pasta“! Das Küchenteam hat köstliche Pasta mit einer Soßenauswahl für Sie zubereitet! Ihr Barteam empfiehlt dazu einen **Aperol Spritz** für € 5,40 oder ein Glas **erlesenen Wein** für € 6,50!

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Meditation als Brücke in den Schlaf**
Sie kennen Ihre innere Unruhe, die Sie gerne vom Schlafen abhält?
Die Meditation unterstützt Sie, die Reichhaltigkeit des Alltags in ruhevollen Frieden zu wandeln, um in einen erholsamen Schlaf einzutauchen.
Chai Min Werner gibt Ihnen heute konkrete Anwendungen mit auf den Weg.
- 14.30 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig): **Handtuch-Falten**
Erlernen Sie die Kunst des Handtuchfaltens von Ihrem Housekeeping-Team und lassen Sie sich verschiedene Variationen für eine gelungene Handtuchdekoration zeigen.
- 15.00 **„Stadt, Land, Quatsch“** mit Julia im Pichler's / Deck 3.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Dragan in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Der **Gästechor** trifft sich zu einer weiteren Probe mit **Ramon!**
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Kristin & Julia in der Casablanca Bar / Deck 3
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achtern.
Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren.
- 16.00 **Walk a Mile & Reling-Gymnastik!** Trainieren Sie mit Dragan. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **Die kleine Nachtmusik von Wolfgang Amadeus Mozart**
Tauchen Sie ein in die Wiener Klassik, die musikalische Werke von unvergleichlicher Schönheit hervor- gebracht hat. Erleben Sie anhand von Mozarts Meisterwerk, wie **Johannes Hustedt** eine klassische Komposition zum Leben erweckt. Erhalten Sie exklusive Einblicke in eine professionelle Probenarbeit.
- 16.30 Pichler's / Deck 3: **Hautpflege Präsentation**
Lassen Sie sich heute von Johanna aus der Bordboutique über die hochwertige Pflege von **Clarins** beraten und darüber worauf es bei der richtigen Hautpflege ankommt!
- 17.00 **Mobilisationstraining!** Dragan zeigt Ihnen am Pool / Deck 9 effektive Übungen für mehr Beweglichkeit im Alltag. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 17.00 **Globetrotter - Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen bei Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Smirnoff Vodka, Pfirsichlikör,
Orangen-, Preiselbeersaft)

Coconut Kiss (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Kokossirup, Ananassaft,
Sahne, Grenadine)

DIGESTIF

Averna für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **überbackene**
Bolognese Baguettes!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Hafen-, Ausflugs- und
Landgangsinformationen**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **CNN** (englisch)

Kanal 12: **E-Entertainment** (engl.)

Kanal 13: **Universal Movies** (engl.)

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Bay of Islands / Neuseeland

MS Amara

Punta del Este / Uruguay

MS Deutschland ist ab 22.04.
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Wolfgang Kick** unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Tanzabend**“
Ihre „**Elena Band**“ spielt heute internationale Tanzmusik für Sie!

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:

Ein Abend mit Adèle!

Sie gilt als eine der erfolgreichsten und
produktivsten Singer-Songwriterinnen
dieser Zeit: Adele.

Margaux Fouché präsentiert die
berühmtesten Hits
und präsentiert Ihnen ein paar
besondere Anekdoten
über diese international gefeierte,
multiausgezeichnete Sängerin.



21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



„THE BEST PARTY“ - Ein Fest der Musikstile -

Erleben Sie Hits von Johnny Cash, Jerry Lee Lewis, Jürgen Drews, Michael Jackson,
Steppenwolf u.v.m. und gehen Sie mit uns gemeinsam auf die Suche nach dem
besten Musikstil zum Feiern.



Auf der Bühne: Die Herren Ihres MS Artania Showensembles

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
Ihr Barteam empfiehlt Ihnen den „**Hanky Panky**“ für € 5,90!



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom
17.02. auf den 18.02. **eine Stunde zurückgestellt.**

SÜSSE ERFRISCHUNG

Ihr Barteam bietet Ihnen ab heute während der Öffnungszeiten an der
Phoenix Bar / Deck 4 und an der Kopernikus Bar / Deck 8 leckere,
erfrischende **Eis-Schokolade** und **Eis-Kaffee** für € 4,50 an!

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

ARTANIA SPA / DECK 9

Thalasso-Wickel!

Anregende Wickel-Anwendung mit reinem Algen-Gel, das den Körper regeneriert und mit Mineralien versorgt. So steigern Sie nachhaltig Ihr Wohlbefinden. Das Hautbild wirkt geglättet und gefestigt.

60 Min. für € 74,-

Tages Angebot: Wenn Sie diese Behandlung buchen, erhalten Sie zusätzlich eine 10-minütige Kopfmassage.

BOUTIQUE / DECK 3

Die Natur ist eine kostbare Quelle für die hochwertige Pflege von **Clarins**. Die Clarins-Forscher enthüllen das Schönheitsgeheimnis jeder Pflanze und entdecken die wirkungsvollsten Aktivstoffe. Seit mehr als 50 Jahren sind sie die „Botaniker“ Ihrer Schönheit. Besuchen Sie heute unsere **Hauptpflege-Präsentation** um 16.30 Uhr im Pichler's!

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie **einen** Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48** Stunden. **Dieses Angebot ist nur heute (17.02.) gültig.**

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	„Alles Pasta“	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Bike & Wander-Touren	09.30 - 10.15		Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

