

### Sonnenaufgang

07.58 Uhr

### Sonnenuntergang

21.24 Uhr

## AKTUELLES

### RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei Restaurantleiterin Gülten können Sie heute im Pichler's / Deck 3 von **12.00 - 12.30 Uhr** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

### BILDER MIT IHREM KAPITÄN & KREUZFAHRTDIREKTOR

Auf **TV-Kanal 9** und dem Bildschirm im **Fotshop / Deck 3** zeigt Ihnen Kameramann Alain alle Bilder des Fototermins mit Ihrem Kapitän & Ihrem Kreuzfahrtdirektor. Wenn Sie den **„Film dieser Reise“** bei Alain bestellen, kann er diese Sequenzen auf Wunsch mit in Ihren Reisefilm einpflegen. Außerdem können Sie mit dem entstandenen Erinnerungsbild eine schöne, **personalisierte Postkarte** von Ihrem Foto-Team / Deck 3 erstellen lassen.

### KLIMAAANLAGE

Wir bitten alle Gäste, die Türen zu den Außendecks immer zu schließen. Auch die Balkontüren sollten immer nur kurzfristig geöffnet sein, um eine bestmögliche Funktion der Klimaanlage zu gewährleisten.

# TAGESPROGRAMM

## Mittwoch, 12. Februar 2025

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Beginnen Sie den Tag mit einigen Sportübungen mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
**„Prüft alles sorgfältig und das Gute behaltet“** (Paulus)  
Ihr Bordpfarrer **Raimund Blanke** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.15 **Stretching** mit Greta am Pool / Deck 9! Verbessern Sie Ihre Flexibilität, Ihre Kraft und Ihr allgemeines Wohlbefinden.
- 09.30 **Teekesselchen - Wörter mit Doppelbedeutung!** Ein Quiz mit Julia im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.30 Lernen Sie **Line Dance Schritte** mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 **Rückenfit!** Stärken und mobilisieren Sie Ihren Rücken mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Julia auf Deck 5, achten.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Do`s oder Don`ts“**  
Schüttelt man dem Maori-Häuptling zur Begrüßung die Hand? Gibt es ein Küsschen für die Tänzerin? Darf man den wilden Hund am Strand streicheln oder Fotos in der Kirche machen? Fettnäpfchen, gibt es in jedem Land, und als Ortsfremder hat man gute Chancen, hinein zu treten. Ihr Bordlektor **Uwe Lexow** hat einen kleinen „Südsee-Knigge“ für Sie zusammengestellt, um Missverständnisse zwischen den Kulturen zu vermeiden“. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 11.00 Gestalten Sie Ihre eigene **Postkarte mit Aquarell-Farben!**  
Julia freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3. Bitte melden Sie sich für diesen Kurs bis 10.30 Uhr an der Rezeption / Deck 2 an.
- 11.00 **Tischtennis!** Schmettern Sie ein paar Bälle mit Dragan über die Tischtennisplatten auf Deck 5, achten.
- 11.00 Casablanca Bar / Deck 3: Treffen Sie Ihren Bordpfarrer **Raimund Blanke** zum persönlichen Gespräch.
- 11.15 Bordkino / Deck 3:  
**Mensch und Umwelt – ein permanentes Wechselspiel!**  
Die stete Interaktion zwischen Mensch und seiner Umgebung benötigt Energien. Hören Sie heute von Resilienz (Widerstandskraft), Ressourcenmanagement und „gesundem“ Führen von **Gabi Ganser**.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.45 **Skat-Turnier - Tag 2/3!** Alle Skat-Freunde treffen sich im Pichler's / Deck 3!
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Unsere Gedanken schaffen Realitäten**  
Wussten Sie, wie ausschlaggebend die Wirkung Ihrer Gedanken in Ihrem Alltag ist? Heute wird Sie **Chai Min Werner** über die Meditation in die Welt Ihrer Gedanken führen. Sie haben die Möglichkeit, zu erlernen, wie Sie Ihren Gedanken Ausrichtung geben können.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Dragan in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Wer weiß denn sowas?** Testen Sie Ihr Wissen bei Julia im Pichler's / Deck 3.  
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!** Chorleiter **Ramon** aus dem Artania Showensemble freut sich auf alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu singen!
- 16.00 **Outdoor Workout** - Während wir ein paar Runden laufen führen wir verschiedene Übungen für den ganzen Körper aus. Los geht es mit Dragan an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Kristin & Julia in der Casablanca Bar / Deck 3  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achten.  
Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren.
- 16.30 Boutique / Deck 3: **Tuchbindkurs**  
Wir sind verliebt in die modische Wandelbarkeit und die praktische Vielseitigkeit, die uns Schals, Tücher und Accessoires bieten! Ihr Team aus der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken! Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit!
- 17.00 **„Black Stories!“** Tauchen Sie in spannende Rätselgeschichten ein und testen Sie Ihr detektivisches Gespür mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 **Intervalltraining** - Eine sehr intensive Methode zur Steigerung der Kraftausdauer mit mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

## PROGRAMM AM ABEND

- 18.00-20.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**Artania BBQ - Es gibt Leckerer vom Grill!**  
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nicht alle Gäste gleichzeitig verköstigt werden können. Am Grill wird bis 20.30 Uhr kontinuierlich frisch nachgebraten. Das Barteam bietet Ihnen dazu einem leckeren **Pisco Sour** für € 5,70 oder erlesene lokale **Weine & Biere!**



## TAGESCOCKTAILS

**Neptuns Nektar** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Vodka Smirnoff, Grenadine,  
Apricot Brandy, Maracujasaft)

**American Caipirinha** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50 (Apfel-,  
Limettensaft, Soda)

## DIGESTIF

**Ouzo** für € 3,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Mini Cheeseburger!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Bilder mit dem Kapitän**

Kanal 11: **CNN** (englisch)

Kanal 12: **E-Entertainment** (engl.)

Kanal 13: **Universal Movies** (engl.)

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Mount Maunganui/Neuseeland

**MS Amara**  
Rio de Janeiro / Brasilien

**MS Deutschland** ist ab 22.04.  
wieder für Phoenix im Einsatz.

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Wolfgang Kick** unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Hits around the world!**“  
Ihre „**Elena Band**“ unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



**„WE ARE THE CHAMPIONS“**

Eine mitreißende und spektakuläre Hommage  
an die Rockgruppe Queen!

Erleben Sie an diesem Abend die großen Hits einer legendären Band,  
die Musikgeschichte schrieb. Live präsentiert von Ihrem  
**MS Artania Showensemble mit Tanz, Artistik und aufwendigen Effekten.**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen den Cocktail „**Bohemian Rhapsody**“ für € 5,90!

22.15-23.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

## Artania Music Club!

Heute Abend öffnen sich die Pforten  
zum „**Artania Music Club**“.

Die **Artania Crew Band** und DJ **Wanda**  
sorgen für Musik von Rock bis Pop!

Heute Abend können Sie hier auch das einzigartige,  
extra angefertigte „**Artania Music Club**“ T-Shirt für € 30,- erwerben  
(der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute)

Genießen Sie dazu verschiedene **Artania Music Club Drinks**  
von der **Spezialkarte!**



**TV-KANAL 8 „HINTER DEN KULISSEN“** - Ein informativer Film über Bereiche an  
Bord von MS Artania, die nicht für Jedermann zugänglich sind, wie die **Brücke**,  
der **Proviantbereich** und der **Maschinenraum**.



## ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom  
12.02. auf den 13.02. **eine Stunde zurückgestellt.**

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Maniküre & Pediküre!

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre.

Maniküre 45 Min. für € 48,-  
oder Pediküre 50 Min. für € 55,-

## BOUTIQUE / DECK 3

**SKAGEN** kreiert durchdachte Uhren und eleganten Schmuck mit zeitlosem Design. Ob Anhänger, Ohrringe oder Ringe - alles ist inspiriert von der Schönheit des Meeres. Schauen Sie bei uns im Shop vorbei - perfekt als Geschenk oder für besondere Anlässe!

## AUS GEGEBENEN ANLASS

Wir möchten Sie bitten, keine Liegen auf den Außendecks sowie im Ruheraum des Spa-Bereichs über längere Zeit ungenutzt zu reservieren.

## VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an Bord gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Artania Grillabend</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	12.00 - 20.30 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Bike &amp; Wander-Touren</b>		09.30 - 10.00	Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

