

**Sonnenaufgang:** 07.51 Uhr

**Sonnenuntergang:** 17.45 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUNTERSCHIED

Der aktuelle Zeitunterschied zu Deutschland beträgt 1 Std.  
12.00 Uhr an Bord =>  
13.00 Uhr in Deutschland

### RESERVIERUNGEN

#### PICHLER'S RESTAURANT

Bei Restaurantleiterin Gülten können Sie von **10.30 Uhr bis 11.00 Uhr** eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü im Pichler's vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl).

Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive.

### VISUM FÜR NEUSEELAND (NZeTA) UND AUSTRALIEN (ETA/eVisitor )

Für die Einreise nach Neuseeland und Australien wird ein elektronisches Touristen **ETA Visum** (Einreisegenehmigung) benötigt. Mit den Reiseunterlagen wurden alle betreffenden Gäste bereits vor Reisebeginn darüber informiert. Wir bitten Sie, falls noch nicht geschehen, die Visa-Bestätigung in ausgedruckter Form an der Rezeption / Deck 2 vorbeizubringen. Dort wird eine Kopie angefertigt und Sie erhalten das Original zurück.

### RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 13.00 - 15.00 Uhr und nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 & 9 nicht zu joggen, um Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

# TAGESPROGRAMM

**Freitag, 27. Dezember 2024**

## Erholung auf See

### PROGRAMM AM VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport** mit Dennis im Fitnessraum / Deck 9
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihre **Bordpfarrerin Gaby Remus** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Soft-Boccia!** Lena lädt Sie herzlich ein zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **„Stadt, Land, Phoenix“** mit Astrid in der Casablanca Bar / Deck 3
- 10.05 **Shuffleboard** - Spielen Sie mit Lena eine weitere Runde des beliebten Kreuzfahrerspiels auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Kanaren - Jenseits von Spanien (mit Schwerpunkt Teneriffa)**  
Hier finden Sie alles: ewigen Frühling mit tropischem Ambiente, Wüsten im Vulkansand, Berge und Schluchten wie auf Hawaii, quirlige Städte – und wenige Hunde, obwohl diese Namensgeber für die Inseln waren – und erst diese den Vögeln ihren gaben. Dieser interessante Vortrag von Ihrem **Lektor Jörg Hertel** wird auch auf Kanal 55 übertragen.
- 10.05 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen verhilft Ihnen Dennis im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.05 **Origami, die Kunst des Papierfaltens** - mit Astrid im Restaurant Pichler's / Deck 3. Thema: „Welt der Tiere“
- 11.00 **Tischtennis** - Treffen Sie Lena für ein Match an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern!
- 11.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Bering Präsentation**  
Bering bietet durch das innovative „Twist & Change“ System die Möglichkeit jeden Ring einzigartig zu machen. Kommen Sie vorbei und kreieren Sie Ihren individuellen Ring!  
**Meerim** freut sich auf Sie.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Mission Mond - Eine Geschichte des Apollo-Programms / Auf zum Mond!**  
Die CIA schlägt Alarm. Aufklärungsfotos zeigen riesige sowjetische Raketen und Anlagen. Verlieren die Amerikaner in letzter Minute den Wettlauf zum Mond?  
Mit packenden Fotos berichtet der Raumfahrthistoriker **Stephan Hillenbrand** in diesem Teil seiner Vortragsreihe, wie Amerika die erste Mondlandung vorbereitete.
- 11.15 **„Bauch, Beine, Po“!** Intensives Training für Bauch, Beine & Po im Fitnessraum / Deck 9! Dennis zeigt Ihnen passende Übungen.
- 11.30 **Stoffmalerei Teil 2** - Gestalten Sie Ihre Einkaufstasche fertig!  
Astrid erwartet Sie im Restaurant Pichler's / Deck 3!

## PROGRAMM AM NACHMITTAG

- 12.30-14.00 **Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig): „Espetada“**  
Ihr Küchenteam hat für Sie typisch portugiesische Fleischspieße mit verschiedenen Beilagen zubereitet.  
Genießen Sie dazu ein Glas **Palinur** (Rosé) oder **SCALLOP** (Riesling) für € 5,50, ein **Früh Kölsch** für € 4,00 oder ein **Diebels Alt** für € 3,50.
- 14.30 **Skat-Turnier - 1. Spieltag** (von 3)! Alle Skat-Spieler treffen sich mit Peter in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 **Bordkino / Deck 3: Grundlagen der Bildgestaltung: Der Schlüssel zu harmonischen Fotos**  
Erleben Sie, wie einfache Techniken der Bildgestaltung Ihre Fotos harmonischer und ausdrucksstärker machen. Lernen Sie die wichtigsten Regeln kennen und setzen Sie diese direkt in die Praxis um – für gelungene Aufnahmen, die begeistern!  
**Harald Treder**, Fotograf und Experte für Smartphone-Fotografie, freut sich auf Ihren Besuch.
- 15.00 **Quiz** - Testen Sie Ihr Allgemeinwissen mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.  
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 15.00 **„Dart 301“** - Lassen Sie auf Deck 5, achten mit Astrid die Pfeile fliegen!
- 15.00 **Walk a Mile & Reling-Gymnastik** - Trainieren Sie an der Phoenix Bar / Deck 4 mit Dennis Ihre Ausdauer und die gesamte Muskulatur!
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** - mit Lena & Astrid in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Ganzkörper-Training mit dem Theraband** - Kräftigen Sie Ihren Körper von Kopf bis Fuß!  
Treffpunkt mit Dennis ist im Fitnessraum, das Training findet gegebenenfalls außen auf Deck 9 statt.
- 16.30 **Pazifik Lounge / Deck 9: Gesprächsrunde**  
Haben Sie nicht schon immer mal den Wunsch gehabt, zu einem fesselnden Vortrag einfach noch ein paar Fragen zu stellen, die Sie persönlich interessieren? In dieser Gesprächsrunde haben Sie die Gelegenheit, mit dem Raumfahrthistoriker **Stephan Hillenbrand** in einen direkten und lebendigen Dialog einzutreten und ihm in einer angenehmen Plauderatmosphäre die Fragen zu seinem Vortrag zu stellen, für die Sie so gerne Antworten hätten.
- 17.00 **Crazy-Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mal etwas anders!  
Lena erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 **„Ein Becher, 5 Würfel“** - Spielen Sie in der Bibliothek / Deck 3 eine Runde **Kniffel** mit Astrid!
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie an der Phoenix Bar / Deck 4 Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Christopher & Max freuen sich auf Sie.

### TRANSFER NACH CIDADE VELHA AM 02.01.2025 IN PRAIA / KAPVERDEN

Schöne Landschaftsfahrt in das ca. 35 Minuten entfernte Cidade Velha, die alte Hauptstadt der Kapverden.

Bei Abfahrten vormittags oder nachmittags Aufenthalt ca. 2 Stunden,  
bei Abfahrt am späten Vormittag ca. 3 Std Aufenthalt über die Mittagszeit

Bisher gebuchte Ausflüge können kostenlos auf diesen Transfer umgebucht werden. Es handelt sich um einen reinen Transfer ohne örtliche Reiseleitung.

**Buchungsschluss 28.12. um 11.00 Uhr / Preis 19,-**

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen (noch nicht erreicht)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte zu den Öffnungszeiten an die Kollegen des Bordreisebüros auf Deck 2, backbord.



## TAGESCOCKTAILS

**Neptuns Nektar** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Wodka, Apricot Brandy,  
Grenadine, Maracujasaft)

**American Caipirinha**  
(alkoholfrei)

zum Preis von nur € 3,50  
(Apfelsaft, Limette, Soda,  
brauner Zucker)

## DIGESTIF

**Ouzo** (4cl) für € 3,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckere **Pizzaschnecken!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Kapitänsbilder**

Ab Kanal 11: **Deutsche  
TV-Programme** (empfangsabhängig)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:**  
Agadir / Marokko

**MS Amara:**  
Leixões / Porto / Portugal

**MS Deutschland** ist ab 2025  
wieder für Phoenix im Einsatz.

## PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
**Sebastian Rodriguez** untermalt Ihren Abend mit feinen Klavier-  
klängen.

21.00-20.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Twist again!“**  
Rock ,n' Roll, Rock und Twist - Tanzen Sie zur Live-Musik von  
Ihrer **„Elena Band“!**

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

## „Beckenbodengymnastik für Männer!“

Eine Schulung für Genießer, auf dem Boden der Tatsachen.

Satiriker **Martin Herrmann** geht auf eine hochkomische Reise über das ironische  
Meer, zwischen bewährtem Liedgut und aktuellen Satzgebäuden.

Wer auf dem Boden der Tatsachen steht, kann sich **die** Tatsachen zurecht biegen,  
aber wer auf dem Beckenboden der Tatsachen steht, kann sich **den** Tatsachen zurecht  
biegen. Akkusativ, Dativ, liebe Schüler! Der souveräne Umgang mit den Tatsachen wird  
immer wichtiger. Gerade im Alter. Manche Männer scheuen das Altern derart, dass sie  
nur noch vom A-Wort reden. Viele haben sogar  
die alt-Taste auf ihrer Tastatur überklebt. Die  
Jugend hingegen glaubt, das Altern klappt von  
alleine, ohne extra Ausbildung.

Aber gerade beim Altern gibt es Qualitätsunter-  
schiede. Herrmann schult zum älter werden mit  
Genuss. Man sieht die Welt hinterher durch die  
rosarote Gleitsichtbrille und fürchtet weder  
Apothekenumschau noch Warmbadetag.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

21.30 Casablanca Bar / Deck 3:

## Ab in den Süden!

**Romina Stella** unterhält Sie heute Abend mit spanisch-  
sprachigen Hits und lateinamerikanischen Rhythmen.  
Träumen Sie sich mit bekannten Melodien in die Wärme  
oder tanzen Sie zu Rumba, Salsa und Merengue.



## BEST OF PHOENIX

Auf TV-Kanal 8 zeigen wir Ihnen fortlaufend ein **„Best of Phoenix-TV“**.  
Ihre Gastgeberin **Susanne von Hopffgarten** präsentiert Ihnen einen  
Zuschnitt mit den Highlights vergangener Reisen.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Die Phoenix Anwendung deluxe: Gesicht & Körper

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß!

Ein abgestimmtes

Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut.

#### Entspannungszeit:

90 Minuten für € 104,-

## BOUTIQUE / DECK 3

Neu bei uns im Shop: **Bering**

Die Uhren und der Schmuck

sind aus hochwertigem

Edelstahl gefertigt. Eine

Besonderheit bietet das

innovative „Twist & Change“

System der Ringkollektion:

Innenringe können beliebig

getauscht werden, somit

entstehen individuelle,

vielseitige Looks. Schauen Sie

gern vorbei!

Tipp: Erhalten Sie nur **heute**

**10 % Rabatt** auf das gesamte

Bering Sortiment bei der

Teilnahme an der Bering

Präsentation!

## VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord

funktionieren mit einem

modernen Vakuumsystem,

welches sehr empfindlich ist.

Wir bitten Sie, nur das

bereitliegende Toilettenpapier

zu verwenden und außer

diesem **keinerlei Gegenstände**,

auch keine Papiertaschen-

tücher, Kleenex-Tücher etc.,

in die Toilette zu werfen.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
	<b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch leckere <b>Prosciutto-Mozzarella Panini!</b>	
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>„Espetada“</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.30	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30	15.00 - 15.30	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Fahrrad-Guide</b>	09.30 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
<b>Wanderausflüge</b>	10.00 - 10.30		Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag auf See!

